

Inês Tomada, Prof^a Dra. - Curriculum Vitae

Cédula Profissional nº 0045N

Especialidade: Nutrição Clínica

Áreas de Diferenciação:

Nutrição Pediátrica,
Nutrição da Grávida e da Lactante,
Doenças do Comportamento Alimentar

Formação Académica

2013 – Doutoramento em Metabolismo, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

2008 – Mestrado em Nutrição Clínica, Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Univ. do Porto

2006 – Pós-graduação em Nutrição Clínica, Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Univ. do Porto

2002 – Pós-graduação em Doenças do Comportamento Alimentar, Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Univ. do Porto

2001 – Licenciatura em Ciências da Nutrição, Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Univ. do Porto

Atividade Clínica

2010 ao presente – Nutricionista, Centro da Criança e do Adolescente e do Serviço de Ginecologia e Obstetrícia do Hospital CUF Porto

2008 – Nutricionista, UAG da Mulher e da Criança - Serviço de Pediatria do Hospital de S. João, Porto

2005-2010 – Nutricionista, Hospor - Hospitais Portugueses, SA - Unidades do Porto e Amarante

2003-2005 – Nutricionista, ARS Norte - Centro de Saúde de S. Pedro da Cova e Rio Tinto

2002-2003 – Nutricionista, Departamento de Pediatria do Hospital de S. João, Porto

2001-2002 – Nutricionista, IPSS "O Lar do Comércio"

2001 ao presente – Nutricionista como profissional liberal, em clínicas médicas privadas.

1999-2000 – Unidade de Endocrinologia, Hospital de S. João, Porto.

Atividade Pedagógica e Científica

Desde 2013 – Professora convidada da disciplina de Patologia e Dietoterapia, Instituto Piaget.

Desde 2009 – Professora convidada da disciplina de Nutrição Pediátrica, Escola Superior de Biotecnologia, Universidade Católica Portuguesa.

Desde 2010 – Orientadora de estágios curriculares de alunos do curso de Ciências da Nutrição da Universidade Católica Portuguesa. Mais recentemente, orientadora de estágios à Ordem dos Nutricionistas.

Desde 2010 – Membro de júri em provas académicas conferentes ao grau de licenciado e de mestre.

Desde 2006 – Investigadora do Departamento de Biologia Experimental da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto e do Instituto de Biologia Celular e Molecular (IBMC)

Convidada com regularidade para proferir conferências, palestras e seminários, na sua área de formação profissional.

Tem mais de duas dezenas de artigos publicados por extenso em revistas nacionais e internacionais com arbitragem científica. Regulamente é também convidada para revisão/arbitragem de publicações científicas em revistas internacionais.

Dezenas de apresentações de trabalhos científicos em reuniões científicas nacionais e internacionais.

Cursos de Valorização Profissional

Destaca os cursos de valorização profissional que maior impacto tiveram na sua atividade profissional e científica.

2014 – Curso de Diabetes. 4ª Jornadas de Pediatria do Centro da Criança e do Adolescente, Hospital cuf Porto.

2010 – Advances in the prevention of childhood obesity. Course of II World Congress of Public Health Nutrition & I Latin American Congress of Community Nutrition.

2009 – Course in Laboratory Animal Science. Laboratory Animal Science Group, Institute for Molecular and Cell Biology. Accreditation number 020/08, FELASA.

2004-2006 – Curso de Especialização em Nutrição Clínica. Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto.

2002 – Curso de Pós-Graduação em Nutrição Entérica e Parentérica.

Sociedades Científicas / Bolsas / Prémios

Ordem dos Nutricionistas (membro efetivo desde 23.dezembro.2011)

Associação Portuguesa dos Nutricionistas (APN)

Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica (APNEP)

Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade (SPEO)

2012 – Prémio Mais Valor 2012 - José de Mello Saúde

2008 – Prémio Professor Alexandre Moreira

2006 – Bolsa de investigação básica, Associação Portuguesa de Urologia