



**Emprego pretendido / Área funcional** **Podologista**  
**Portador de cartão Profissional de saúde, nº cédula 0205**  
**Associada APP (Associação dos Podologistas)**

### **Experiência profissional**

Datas De Janeiro de 2006 à Presente data  
Função ou cargo ocupado Podologista  
Nome e morada do empregador Ginocir  
Antas – V.N.Famalicão  
Tipo de empresa ou sector Clínica Médico-cirúrgica

Datas De Novembro de 2007 à Presente data  
Função ou cargo ocupado Podologista  
Nome e morada do empregador Clínica saúde integral (CSI) Vila do Conde  
Avenida Júlio Graça, 246- Vila do Conde  
Tipo de empresa ou sector Clínica Médico-cirúrgica

De Novembro de 2013 iniciou a atividade no Hospital da Ordem Lapa.  
Largo Lapa nº1 4050-069- Porto.

### **Educação e formação**

Principais disciplinas/competências profissionais Diagnóstico, terapêutica e prevenção das patologias que afectam o pé e as suas repercussões no organismo humano  
Nome e tipo da organização de ensino ou formação Cespu – Cooperativa de Ensino Superior Politécnico e Universitário (ESSVA – Escola Superior de Saúde Vale do Ave)  
Vila Nova de Famalicão

Aptidões / competências técnicas e pessoais

Participação no Curso de Biomecânica , Mecanismos Funcionais para a Marcha, Na Universidade do Minho em Guimarães no dia 21 de maio 2015.

Participação no curso de Mecanismos Funcionais para a Marcha e Ortopodologia clínica, na Universidade do Minho em Guimarães , no dia 21 de maio 2015.

Participação no X congresso Nacional de Podologia , realizado nos dias 22,23 de Maio 2015 na Universidade Do Minho de Guimarães

Participação no Curso Mobilização articular do Pé Aplicabilidade na avaliação e terapêutica Podológica, no dia 20 de Novembro, 2013 no Hospital Cuf porto.

Participação no Curso de Farmacoterapêutica Aplicada em Podologia, do Congresso Nacional de Podologia, no dia 18 Abril de 2013, no Hotel Meliã Braga;

Participação no VIII Congresso Nacional de Podologia nos dias 19 e 20 de Abril de 2013, No Hotel Meliã Braga onde obteve formação equivalente a 15 Horas;

Participação no Congresso Nacional De Podologia e Primeiras Jornadas de Podiatria, nos dias 8 e 9 de Abril de 2011, na Aula Magna da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto;

Participação no VI Congresso Nacional de Podologia e nas Primeira Jornadas de Podiatria, nos dia 8 e 9 de Abril de 2011, na Aula Magna da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto e obteve Formação equivalente a 0,5ECTS, acreditada pelo Instituto Politécnico de saúde do Norte- Cespu;

Participação na Sessão Científica Monoderma U2, subordinada ao tema das Onicomioses, com os Laboratórios Azevedo, no Hotel AC Porto, Dia 16 de Setembro de 2010;

Participação no Curso de Biomecânica e Ortopodologia realizado dia 9 de Janeiro de 2010, realizado no Instituto CUF, no Porto;

Participação na Formação das Onicomioses realizado em junho de 2009 no Hotel Tiara Porto Organizada pela Associação Portuguesa de Podologia em parceria com os Laboratórios Galderma;

Participação no IV Congresso Nacional da Associação Portuguesa de Podologia que teve lugar nos dias 29 e 30 de Maio 2009, no Centro de Congresso da Exponor;

Participação na organização nas IV jornadas Ibéricas de Podologia, realizadas no dia 29 de Outubro de 2005, no Auditório da Escola Superior de Saúde do Vale do Ave, Vila Nova de Famalicão;

Participação como assistente nas IV jornadas Ibéricas de Podologia, realizadas no dia 29 de Outubro de 2005, no auditório da Escola Superior de Saúde do Vale do Ave, Vila Nova de Famalicão;

Participação nas II jornadas de Saúde de Vila Nova de Famalicão, realizadas em 25 e 26 de Novembro de 2004, no auditório da Escola Superior de Saúde do Vale do Ave, em Vila Nova de Famalicão;

Participação como assistente nas III Jornadas Ibéricas de Podologia, realizadas nos dias 15 e 16 de Outubro de 2004, no Fórum cultural de Ermesinde;

Participação no VII Congresso Europeu de Podologia e II Congresso Português de Podologia, realizados nos dias 1,2,3 de Maio de 2003, no Seminário de Vilar, Porto Portugal;

## Informação adicional

A Podologia é a ciência na área da Saúde que analisa e investiga o Pé com o objectivo de prevenir, diagnosticar e tratar as patologias que o afectam e das suas repercussões no organismo humano. A Podologia tem diferentes áreas de intervenção: Podologia Infantil; Podogeriatrics (pé do idoso); Pé de risco (pé do diabético); Podologia Laboral e Podologia Desportiva.

**Podopediatria:** o diagnóstico e o tratamento precoce do pé da criança é fundamental para assegurar um crescimento correcto e prevenir o aparecimento de alterações estruturais e funcionais tais como: Pé Plano; Pé cavo; Alterações Digitais (dedos sobrepostos); Genu Valgo (juntar os joelhos); Genu Varo (joelhos separados); Alterações do Caminhar (ex.: pés virados para dentro).

**Podogeriatrics:** o passar do tempo e as agressões não corrigidas suscitam no pé da pessoa idosa, uma atenção especial, como forma a manter a mobilidade e evitar a dor. As situações mais comuns no pé do idoso são: Queratopatias; (calosidades); HAV. (joanetes); Dedos em Garra; Onicopatias (unhas grossas, encravadas); Edema (inchaço do pé e da perna).

**Pé de Risco:** O pé diabético é uma situação complexa que afecta os diabéticos em geral, com risco significativo no aparecimento de Úlceras (feridas) e de Amputações, assim como, o acompanhamento de um tratamento especializado e minucioso dos pés é fundamental para evitar o aparecimento de complicações.

**Podologia Desportiva:** O pé é a base fundamental de apoio, equilíbrio e funcionamento do organismo humano. A prática desportiva é uma das formas mais maravilhosas de comunicação dos Homens com a natureza e é essencial para manter o bem-estar físico e psíquico do indivíduo. O acompanhamento e diagnóstico precoce são ferramentas indispensáveis a uma saudável prática desportiva.

Contudo, também e de salientar que se deve consultar um Podologista sempre que apresentar: Pé Cansado; Paramiloidose; Dismetrias (membros de diferentes tamanhos); Entorses frequente; Dores Articulares; Esporão do Calcâneo; Micose (pé de atleta); Pele Seca; Gretas; Verrugas; Micose nas unhas; Excesso de Transpiração; etc., assim como; deve consultar um Podologista no mínimo uma vez por ano; mesmo que não existam sinais nem sintomas.

|