



consulta de avaliação cognitiva
e orientação psicológica

Dra. Isabel Pinheiro
(Psicóloga Clínica)

O que é a memória?

Atividade cognitiva?

O que é a demência?

Estilo de vida?

Fatores de risco?

Conselhos:

atividade cognitiva, atividade física, cultivar a atenção, exercícios de memória,neuróbica, sono...

Consulta de avaliação cognitiva e orientação psicológica

1ª consulta - Recolha de dados clínicos

- Avaliação Cognitiva
(Testes psicológicos)
- Identificar fatores de risco
- Orientação

2ª consulta (+/- 15 dias após a 1ª)

- Relatório da Avaliação
- Orientação de acordo com os resultados obtidos
- Atividade Cognitiva / Física

3ª consulta (+/- 3 meses após 1ª)

- Alterar/ acrescentar atividades
- A memória e o cérebro
- Estilo de vida

4ª consulta (+/- 6 meses após a 1ª)

- Avaliação cognitiva
- Orientação

5ª consulta (+/- 12 meses ou sempre que necessário)

- Avaliação cognitiva
- Orientação

